

Az ismeretterjesztő célú gigazoom első alkalmára 2025.június 5.-én csütörtökön 19:30-21:00 között kerül sor az online térben.

Téma: Megbélyegzés és szolidaritás

Előadó: NYIRATI ANDRÁS,

a pécsi Emberség Erejével emberjogi alapítvány vezetője

Beszélgetőtárs: SEBES JÚLIA

pszichiáter, pszichoterapeuta, a Tündérhegy pszichoterápiás osztály munkatársa

A segítő szakmában nagyon gyakran találkozunk a **stigmatizáció** jelenségével. A rászoruló, segítségkérő klienseinknek szenvedést okoz a környezet felől érkező megbélyegző, korlátozó, előítéletes hozzáállás. Pszichiátriai betegséggel küzdők, kisebbségi létben élők közvetlen tapasztalata is gyakran ez. Csoportjaink tagjai nem egyszer érkeznek kiszolgáltatott, diszkriminált helyzetből. Sajnos sokszor önmagát bélyegzi meg a személy azáltal, hogy védekezni igyekszik a külső destrukció ellen. Természetesen a segítő szakember sem védett mindentől: mi is gyakran reagálunk megbélyegző módon, illetve hamar kerülhetünk olyan helyzetbe, amikor a munkahelyi környezet, a hierarchikus rendszer szereplői beskatulyázzák, korlátozzák egymást. Nagyon fájdalmas közös tapasztalatunk, hogy a társadalmi környezet is efelé tart, a nagypolitika és a közösségi média szereplői is óriási erővel alkalmazzák a direkt megbélyegzés, az elszemélytelenítés eszközét. Mindennek az elembertelenítő hatásával szemben védekeznünk kell. De mi lehet a kreatív mozzanat?

Az egyik szálunk ebben a **szolidaritás** erősítése lehet. Ha számolunk a másik ember, a másik közösség méltóságával, ha belehelyezkedünk az ő pozíciójukba, ha meglátjuk a közös felületet, közös felelősséget, ha képesek vagyunk közösséget vállalni, vagyis képesek vagyunk szolidárisnak lenni betegeinkkel, klienseinkkel, kollégáinkkal, a másik személlyel, a másik csoporttal, embertársainkkal, akkor mindenkinek könnyebb lehet. Na de hogyan tudunk erre képessé válni, ha sokminden ellene dolgozik? Belsőnkben hogyan cseréljük ki a skarlát betűt a kék szalagra?

Reményeink szerint ehhez a témához kapunk adalékokat Nyirati Andrástól, aki **emberi jogi és közösségszervező** tevékenységei során számos tapasztalatot szerzett a társadalmi hátrányok leküzdésének lehetőségeiről, a szolidáris attitűd akadályairól és feltételeiről.

A programon való részvétel ingyenes, de regisztrációt igényel. Szeretettel várjuk az érdeklődőket.

Jelentkezés: [Gigazoom a CSAKIT-tal június 5.](#)

Az ismeretterjesztési célhoz illeszkedően a programról videorögzítés készül.

A **Gigazoom a CSAKIT-tal** programsorozat szervezői:

Fekete Karolina, Sebes Júlia, S.Nagy Zita, Terenyi Zoltán

A Gigazoom projekt a Pszichoterápiás Tanács Szövetség támogatásával valósul meg.